

# 八. 发挥灵性力量的重要性

陈思宇  
山东大学

[摘要]：灵性力量在个体生命、经济发展和社会发展中发挥重要作用，所以在我们的内心深处应培养出灵性的意识，自觉地将灵性生活结合到日常生活每一方面之中。心灵的和谐和社会的和谐需要发挥灵性力量。

[关键字]：灵性力量 灵性生活

似乎在世俗的观念里，人们总是习惯性的把宗教和迷信联系在一起。在这种显然不正确的理解里，人们又有着截然不同的表现：一种人像不相信迷信一样排斥宗教，认为在科学技术飞速发展的今天，宗教根本就不应该存在；而另外一些人则相信迷信一样对待宗教，认为宗教就是达成某些具体目的的途径。这两种表现虽然可笑，但却指向了宗教的一个基础内容：灵性力量。人们对灵性力量的否认和夸张导致了宗教的误解。

其实，灵性力量并不是虚无缥缈的，也不是无所不能的，灵性力量只是赋予了人们安静的灵魂归宿以及在追求心灵得升华过程中的自我修炼。并且，灵性力量并不仅体现于宗教之中，即便没有宗教信仰的人，在追求灵魂进步和探索真理的过程中，也无不依赖灵性力量。从这个意义上说，对于灵性力量的研究、对于灵性力量的引导和应用当不仅有利于宗教领域，也应该是追求人类和谐的当今世界的一个主题。由于研究方向的缘故，本文仅从巴哈伊教角度来阐述灵性力量。

## 一 发挥灵性力量：实现生命的目的

为什么我们的内心总是有矛盾冲突，为什么有时我们会没有动力去行动？我们的物质生命总是存在这样那样的缺陷，我们的心灵也存在着种种不和谐的因素。探讨灵性必须从探索生命的本源开始。生命的意义在于灵性的发挥，人生的意义在于智慧的创造。

巴哈欧拉说过：“灵是树，心智是果，灵是灯，心智是光”。人被赋有确立学问、创建文化与文明的能力，这些能力使人倾向于认知一个超然的灵性领域。正是在完善这些灵性品质并将之体现于行动的过程中，人便实现了生命的目的。一个有灵性生命的人一定具有良好的精神状态。灵性生命既是对神的意识，也是对自己灵性的意识。“哪怕你仅仅获得那真知之清泉的一滴活水，你也能轻易地认识到：真正的生命不是肉体的生命，而是灵性的生命。因为，‘肉体’这种生命是人和动物所共有的，而“灵性”这种生

命仅属于那些心灵纯洁的人，属于那些畅饮了信仰之水、分享了确信之果的人。这种生命与死亡无缘，这种存在已被冠以永生。”<sup>①</sup>“灵魂里面要有‘灵性’这种生命，才会结出上好的果实，成为一棵神性的树……”<sup>②</sup>生命的意义在于灵性的发挥，人生的意义在于智慧的创造。

## 二 灵性生活的特征

灵魂里面‘灵性’这种生命要求灵性生活。因为，灵性生活是灵性力量成长的土壤和过程。人不断发展出那些构成个人幸福与社会进步基础的内在品性。这些品性包括信仰、勇气、爱、同情心、值得信赖和谦卑。当这些品性越来越多地被显现出来时，社会作为一个整体也随之进步。人如果对自己真正的灵性的实质懵然不知，就会倾向于放纵自己对物质的需求。这样一来，人就会堕落到了比动物还低贱的地步，因为人的心智和精神所具备的能力都用在满足私欲上了。“当人通过灵魂让精神启迪他的悟性时，他就包含了全部的创造物。……但是如果人不向精神的恩赐敞开他的心扉，而是把他的灵魂转向物质方面，转向他肉体的天性，他就会从高超的地位跌落下来，变得比低级动物还不如。”<sup>③</sup>巴哈欧拉曾解释说，灵魂自诞生于世上的那一刻起，其旅程就是领悟人的灵性并把这些灵性品质体现在行动中的一个不断成长的过程。这一旅程定会遇到艰难困苦，也需要奋斗和挣扎，而满足物质需求的欲望常常使人偏离真正的人生目的。

巴哈欧拉的教义描述了灵性实质与物质实质之间的一种互动的共生性：这个物质的世界乃是一个母体，通过这个母体，灵性的能力找到了表达的方式。尽管沉浸一个物质的环境中，本性中也有物质的成分，但人却赋有一种“灵性”，这种灵性让人拥有了一些非动物所能及的能力。动物是自然界的俘虏，而人却通过其心智与灵性支配着自然界。

巴哈伊教义解释说一个人的灵魂就像一面镜子。只有当这面镜子被擦得光洁无瑕时，潜藏在里面的所有潜力才能显现出来。只有镜子朝向人性中较为高尚的层面，灵性生活的品质才会显现出来。在我们想要利用这些超越物质的手段时，要来观察和研究精神世界通过物质而展现的精神力量和表征。

巴哈欧拉郑重承诺，无论是谁，“越是努力地”实践灵性的生活，就越能“反映出上帝的名号与属性之荣光，就越能展现出上帝的征象与知识所带来的奇迹”。

## 三 灵性力量的意义

### 1、灵性力量赋予生命以意义

为什么我们的内心总是有矛盾冲突，为什么有时我们会没有动力去行动？我们的物质生命总有这样那样的缺陷。探讨灵性必须从探索生命的本源开始。

在人的身上可以找到表达形式的那种来自上帝的“灵性”，在天地万物中也被有限度地显示了出来。根据巴哈欧拉所教导的，整个物质世界确实就是那个灵性世界的一个映像。这个物质世界是人类获得有关上帝的知识的场所，是通过自己与上帝的关系来了解自己的灵性实质的地方。

灵性发展可以帮助人类领悟并遵从上帝的旨意，不断接近上帝使人为彼世作好准备。灵魂在身体死后继续生存，并开始一条朝向上帝的灵性旅程，这旅程经过许多的“世界”，或称“存在之境域”。在这条旅程上不断进步，在传统术语里，被比作“天堂”。如果灵魂没有发展，它就停留在远离上帝的状态中，这在传统基督教或伊斯兰教术语中，称为“地狱”。巴布在《默示录》有言：“天堂者，能认识及敬爱造物，而自修完善，俾死后得进天堂，而享永久之道也。地狱者，不认识造物，不能修到完善之境，而失却天恩也。至于物质之天堂，地狱等，皆属理想而已。”巴哈伊信仰认为天堂可以看作是接近上帝的一种状态，地狱则是远离上帝的一种状态。每一种状态都是个人在灵性方面努力发展或是缺乏发展的自然结果，灵性进步的钥匙即是跟随上帝显示者所指之道。

对灵性领悟力的追求引导人类去求索对上帝的认知。巴哈欧拉解释说，虽然上帝是一种不可知的实质，远非人的领悟力所能企及，但上帝的征象在天地万物中都有体现，并且在人类灵魂的品质中反映得尤为显著。也就是说，人的本性从根本上是灵性的。虽然人在地球上以物质身体存在，每个人的根本特征却被不可见的有思维能力和永恒的灵魂所定型。灵魂使躯体充满生气并且使人区别于动物。灵魂只有通过个人与上帝之联系——经由他的圣使作为媒介——才会成长与发展。这种联系通过祈祷、学习这些“教育者”启示的经典、爱上帝、道德自律和服务人类而得到滋养，正是这个过程赋予生命以意义。

所以，真正的喜悦与幸福有赖于灵性的领悟与享受。思维的能力是上帝赐予人的恩惠，以引导他朝向灵性的幸福。人类得到的最大的恩惠就是爱上帝，对上帝的爱和领悟是最伟大的、唯一真正的幸福。

## 2 宗教与科学的和谐发展需要发挥灵性力量

科学和宗教的协调发展终究需要发挥灵性力量来解决。巴哈欧拉肯定了另一层实质，即灵性实质的存在，而这层实质可为人类添上另一只翅膀，使之能够飞翔。灵性实

质并非身体官能所能直接感觉到的。不过，也不应把对灵性实质的体验归为迷信，归为盲目的信仰或非理性的信念。科学提供了一种观察与推论的系统方法，这种方法确立了一种途径，使人能够理解并遵循支配物质实质的法则。巴哈欧拉解释说，支配灵性实质的法则同样也是客观的。灵性力量的作用可通过其在物质领域中的表现形式观察到，而灵性法则的影响也可通过人们的体验进行检验，通过守纪律的行为加以应用。科学是理解支配物质实质的法则的源泉，同样，基于科学方法的、剥去了空洞传统与迷信的真正宗教是理解支配灵性实质的法则的源泉。巴哈欧拉解释说，关于灵性实质的知识是通过一系列神圣导师，即世界各大宗教的创始人传到人类当中的。“灵性成长”就是要把这种知识系统地转化为行动，以促进个人成长，维护社会秩序，推进人类文明。

阿博都巴哈也指出：“宗教和科学是两只翅膀，人的精神力量乘上它们飞向高处，有了它们，人的灵魂才能取得进步。”<sup>④</sup>虽然科学提供了征服物质实质的工具，但人类却变得像仅有一只翅膀的鸟儿。这只鸟儿最终都无法翱翔，只会落入物质主义的泥潭。所以，宗教应该与理性相符，与科学的结论相一致。因为宗教、理性和科学都是真理，因此，这三者，既然都是真理，就应该是一致的、和谐的。一个宗教性质的问题或者原则应该得到科学的支持。科学应该宣布它是正确的，而理性也应该确认它，只有这样，它才能赢得人们的信心。如果宗教教义不符合科学与理性，那它无疑就是迷信。人类之主给我们赋予了理性的能力，通过这种能力，我们才能认识万物的实质。那么我们怎能理直气壮地接受不合理性推理和科学原则的任何主张呢？可以肯定地说，这样一种宗教学说既不能给人以信心，也不能激发真正的信仰。从另一方面来看，他反对将宗教变成盲目、无意识地顺从某些教士的诫语，认为真正的宗教不应该反对科学、趋向黑暗，倘若宗教能与科学和谐，相互促进，致使人类陷入悲惨之境的许多仇恨和歧视就可以避免了。因此巴哈伊教反对盲从，鼓励独自探索真理。

### 3 追求经济公平需要灵性力量

全球经济活动在经过长时间的蓬勃发展后，我们虽然看到富裕确实在增加，但我们也开始看到贫富不均的现象变得益形恶化，这种情形虽然可以透过立法设法解决，但问题的真正核心却是灵性问题，因此，只有透过灵性教育，才能根本解决问题。

经济不公平的最终根源是人类的贪婪。因此，要真正解决经济不公平的问题，需要人类在根本态度上的转变。如果每个人都自私、贪婪、充满无限的物质欲望，即使有最完美的经济计划也不会起任何作用，真正要圆满地解决当今世界经济的危机，需要人类

心灵的内在改变。与此相联系，巴哈伊教主张，人类社会要发展，不仅要有物质文明，而且更要有精神文明。

在巴哈伊教看来，人类的光荣与高超显然是某种超越物质财富的东西。物质上的安乐仅是枝叶，人类崇高之根源乃是良好的品德，这正是人类本质的装饰。

巴哈伊教提倡，“平等产生于人们自愿与他人分享的意愿之中。平等的获得如同富有者与普通人在财富方面的平等一样，高贵者应出于自由意愿和为了他们自己的幸福，而关心自己并照顾穷人。这样的平等就是人类崇高德行和高贵品质的表现。”<sup>⑤</sup>

巴哈伊教提倡的新商业道德模式只是提出了一个普世应遵循的原则，那就是用精神或灵性力量来解决问题，甚至扩展到经济以外的其他领域。巴哈伊教的代表胡安娜·康拉德等六人在世界宗教议会发表《走向全球伦理宣言》时，称：“宗教并不能解决世界上的环境、经济、政治和社会问题。然而，宗教可以提供单靠经济计划、政治纲领或法律条款不能得到的东西：即内在取向的改变，整个心态的改变，人的心灵的改变，以及从一种错误的途径向另一种新的生命方向的改变。人类迫切需要社会的和生态的变革，但是人类对灵性更新的需要也同样迫切。作为宗教的或灵性上的人群，我们立志献身于这项任务。宗教的灵性力量可以提供一种基本的信赖感，一种意义的根基，终极的标准和精神的家园。当然，宗教要得到信任，就必须消弭出自宗教本身的冲突，消除相互之间的傲慢、猜疑、偏见甚至敌对的形象，从而表明对信仰不同的人们的各种传统、圣地、节期和仪式的尊重。”<sup>⑥</sup>

#### 四：要重视灵性教育

教育的重要性是不言而喻的，然而教育分为三种：物质教育、人性教育和灵性教育。物性教育是通过获取人体所需的营养，及物质上的舒适和安逸，而与身体的生长和发育相关的。这种教育乃人与动物所共有。人性教育意味着文明和进步—就是指：统治政体、经营管理、慈善事业、贸易、艺术、手工、科学、重大的发明、发现和详尽完备的机构等，这些都是从本质上使人有别于动物的活动。

灵性教育就是上帝天国的教育。它以获得神圣美德为根本，是真正的教育。

人是处于物质性的最高程度，也是处于灵性的开始阶段的造物。这就是说，他是不完美之结束，完美之开始。他处于黑暗的最后程度，处于光之开端；这也就是人的情况属于黑夜之终，白日之始的理由，意思是说，他是所有不完美程度的总合，而且他拥有

完美的所有程度。它具有动物性的一面，也有天使的一面，教育者的宗旨乃是要训练人的灵魂，使他们的天使面胜过动物面。所以，“适当的儿童教育对人类的进步极其重要，而所有教育的核心及基础乃是灵性与道德上的训练。”⑦

阿博都巴哈的希望是，在更高深知识之教室里的青年人灵，能得到训练他们爱人的教诲。愿他们全体在灵性的所有范围内，学好隐藏之奥秘的学问；以致在最荣耀者之天国里，他们每人都将如一只富有演说能力的夜莺，唱出天国之秘密，如同一个渴望的爱人般，将他们对那受钟爱者的极端需要和全然希求吐露出来。所以，巴哈伊教努力参与教育活动，它出资建立自己的学校，把科技人文教育与灵性教育并重，宗教教育与世俗教育并举，形成具有自己特色的教育实践。

#### 参考文献

- 1、蔡德贵：《当代新兴巴哈伊教研究》，2006年版，人民出版社；
- 2、阿博都巴哈：《巴黎谈话》，1999年版，澳门新纪元国际出版社；
- 3、《生活的艺术》，2001年版，澳门新纪元国际出版社；
- 4、巴哈伊国际社团，《谁在书写我们的未来》，澳门新纪元国际出版社；
- 5、《巴哈伊信仰的灵性信念》，巴哈伊国际社团；
- 6、巴哈欧拉，《巴哈欧拉圣典选集》，1992年版，马来西亚巴哈伊总灵体会；
- 7、巴哈欧拉，《隐言经》，1997年版，澳门新纪元国际出版社；
- 8、李绍白，《人类新曙光—巴哈伊信仰》，1995年版，澳门新纪元国际出版社。

#### 注释

- ①巴哈欧拉，《确信经》，第128节，1999年版；
- ②阿博都巴哈，《人的实质》，英文版，第14—15页；
- ③阿博都巴哈，《巴黎谈话》，澳门新纪元出版社，1999年版，第78页；
- ④阿博都巴哈，《弘扬世界和平》，英文版，第394页；
- ⑤阿博都巴哈：《未来经济》，新德里1989年版，第18页；
- ⑥孔汉思、库舍尔编：《〈全球伦理——世界宗教议会宣言〉》，四川人民出版社，1997年版，第13页。);
- ⑦阿博都巴哈：《已答之问题》：威迈特巴哈伊出版社，1985年版，235页；