

探寻幸福婚姻之道

——来自巴哈伊信仰的启迪

周兰君*

一、现状：越来越多的婚姻趋向瓦解

长期以来，人们认为婚姻是家庭内部事件，不能和政治经济话题相提并论，如今婚姻话题却成为公共事件和社会问题。中国传媒大学媒介与女性研究中心、联合国教科文组织媒介与女性教席张敬婕说：“婚姻现在成为社会的热点，不是一个偶然事件，也不是被操纵的事件，这是因为当这种事成为另类社会主流的时候，就必须面对它的结果”^①。

当越来越多的婚姻走向瓦解，离婚成为非常普遍、不可避免的现象时，即便原来被排斥在外，现在也必须划到报导的领域之内。据中国民政部统计，从全国平均看，1979年离婚率为4%，1999年达到13.7%，2003年达到15%以上；2000年离婚人数为121万对，2008年离婚的夫妻则达到226.9万对。八年的时间，中国离婚人数几乎增长一倍。2008年全国共有1049.9万对夫妻结婚，每五对佳偶新婚燕尔之时，就有一对夫妻分道扬镳。如果把研究对象缩小到大城市和经济发达省份，离婚比率只会更高。此外，从民政部门与法

* 广州体育学院副教授。

① 龙利群：《婚姻故事缘何进入严肃媒体“公共视野”》，www.sina.com.cn。

院了解到的信息表明，在所有离婚案件与诉讼中，女性提出离婚的比率高达70%—80%。^①

2008年，中国法学会婚姻法学会副会长蒋月在结束对“改革开放三十年离婚”的课题研究后，针对女性主动提出离婚现象，她特别强调：“在女性主动提出离婚的案例中，有相当一部分是遭受家庭暴力、配偶婚外情等身心虐待之后被动提出的，那是她们不得已的选择，而不是她们喜欢这样。不过这也算是社会进步的一种表现，说明女性自立自强思想成熟了，她们能够自主决定自己的婚姻，对离婚后将要面对的生活也做好思想准备”^②。现代女性越来越不被操控，她们在婚姻中要的是爱与尊重，这是促进女人走进婚姻的重要原因，也是她们幸福感的来源。

二、婚姻瓦解之主要原因

在2009年《小康》杂志联合新浪网的调查中，60.8%的男性和47.9%的女性受访者表示“经历过或渴望婚外恋”。与此相对应的是，41.4%的男性和46.5%的女性受访者表示“怀疑或曾经怀疑配偶发生婚外恋”。忠诚与信任的缺失正在使这个年代的婚姻经受了严峻的考验。调查还显示：相当一部分人希望配偶在婚姻中绝对地忠诚于自己，但与此同时，自己却不希望接受婚姻忠诚条例的约束，对配偶履行同样的忠诚道德义务^③。

中国政法大学夏吟兰教授对婚外恋的解读则主要从性别和历史的角度的角度，夏吟兰认为，婚外恋的大量存在与中国人在历史上形成的一夫多妻的心理基础有关。虽然西方人在“性”问题上也显得比较

① 《妻子为什么不爱我们了》，《南方人物周刊》，2009年第8期。

② 龙利群：《婚姻故事缘何进入严肃媒体“公共视野”》，www.sina.com.cn。

③ 《小康》编辑部，《中国婚“变”60年：什么决定我们的婚姻》，《小康》，2009年7月。

开放，但由于宗教、价值观等方面的约束，他们对一夫一妻制度和婚姻还是比较尊重的。多数带有“性解放”意味的行为都是在婚前发生的，一旦结婚，至少会收敛很多。然而在中国的历史中，有钱人往往就是一夫多妻或多妾。当婚外恋现象在当代中国大量出现之后，很多人仍然认为这种“多妻”、“多妾”、“多情人”的生活状态是富有、时髦的标志。这种心理在很大程度上也是推动婚外恋蔓延的一个重要原因。

家庭是人类社会最基本的单元，正如巴哈伊著作指出的那样，家庭中发生的事情就是整个国家生活中发生的事情。今天，我们在社会大环境中所目睹的巨变和紊乱与在家庭中发生的事情有着内在的联系。社会是家庭的映像，家庭能够直接塑造社会，同时又会受到各种社会力量的影响^①。社会环境对婚姻的重要影响在调查中得到证实，在回答“你认为社会风气对婚姻是否有影响”时，59.2%的人认为“有很大影响”，38.2%的人认为“有一些影响”，二者之和超过97%。绝大多数人认同社会环境对婚姻的影响，而婚外恋现象的日益增加显然也与此有关^②。看似居高的婚外恋比例其实在很大程度上应归因于社会对婚外恋现象的宽容。

面对女性主动提出离婚这一普遍现象，张志胜律师说：“不管女人是主动还是被动离婚，在我眼中都是不幸。一个女人对第一次婚姻充满了向往，而不是奔着离婚去的。”余婧认为：“虽然提出离婚的女性增多，但绝大多数女人视自己为婚姻中的受害者，她们多数认为离婚的过错在于男性，真正正视自己问题的女性还是少数”^③。笔者认为，一个婚姻的瓦解，即使过错方是男性，女性也

① 江绍发：《家庭——构建和谐社会所不可或缺的一个教育机构》，《宗教与和谐社会》，澳门：新纪元国际出版社2007年版，第335页。

② 《小康》编辑部，《中国婚“变”60年：什么决定我们的婚姻》，《小康》，2009年7月。

③ 《妻子为什么不爱我们了》，《南方人物周刊》，2009年第8期。

应该反省自身并从失败的婚姻中得到一些感悟。男女双方只有做到反省自身，才有助于人们在婚姻之旅中学习、成长，以期建立稳固而幸福的婚姻与家庭。

三、探寻幸福婚姻之道

男女双方一经结婚，便会着手营造一个家庭。但对于家庭应该是怎样的，配偶双方可能各有其看法。不过，很少有人本着建立一个学习中心的目的而结婚或组建家庭。巴哈伊著作指出：家庭是我们接受教育的一个场所^①。幸福的婚姻需要夫妻双方在日常生活中共同学习方可得以营造。那么，学习什么？这是一个值得探讨的问题。

巴哈伊信仰认为婚姻的基础是团结，而团结的基础是夫妻双方忠实于对方。教长阿博都-巴哈告诉我们：“男女双方一旦结为夫妻，彼此忠诚是首要的并且是最为重要的”^②。如何做到彼此忠诚，一位名叫琼（Joan）的巴哈伊在《爱、恋爱与婚姻》一书中提出两个基本的行为指南：

不要做你不愿意配偶与别人做的事情。

不要做不可以告诉配偶的事情^③。

第一个行为指南很容易理解，并且被大多数人认可。第二条并非指要事事向配偶汇报，之所以强调不要做不可告诉配偶的事情，只是为了避免当配偶问起某件事时，由于一方不可以告诉对方，会引起配偶的猜疑。我们知道，猜疑如果不能消除，必然会导致一方不再信任另一方，一旦夫妻双方出现信任危机时，婚姻的基础将会

^① 江绍发：《家庭——构建和谐社会所不可或缺的一个教育机构》，《宗教与和谐社会》，澳门：新世纪国际出版社2007年版，第335页。

^② Joan Barstow Hernandez. Love, Courtship and Marriage, p.72。

^③ Joan Barstow Hernandez. Love, Courtship and Marriage, p.75。

遭到破坏。

常言道：人无完人。因此，由两个不完美的人组成的婚姻会出现问题，亦不足为奇。基于这种认识，我们有必要将家庭作为教育场所，夫妻双方在婚姻的课堂中共同学习，彼此增进理解，携手共步人生之旅，建立幸福的家庭。那么，在这个课堂中，我们学习什么有助于营造幸福的婚姻呢？我们可以从巴哈伊著作中得到一些有益的启迪。

1. 忠实

今天，无论是由于传统和习惯还是新获得的“现代意识”，许多人虽然结婚，但是没有意识到或重视婚姻之外的情感愿望所构成的障碍或危险。当夫妻双方的生活（包括性生活）不再如婚姻之初时，许多人通过寻找婚外情或婚外性行为作为补偿，甚至打破一次又一次婚姻，然而却发现同样的情形又重复出现，无论是在家与配偶、还是与“朋友”都没能得到最终的幸福。他们感到纳闷，为什么事情总是出错？这是因为，他们没有认识到“当婚姻关系中突然出现的问题不能迅速解决时，忠实是一种双方越过障碍的基本品质”^①。

忠实是联合人心最完美的结，真心相爱的情侣一旦结合，就必须以绝对的忠实相待^②。如果夫妻双方都坚守忠实对方这一原则，那么他们就有了平等的基础，彼此充满信任。忠实对方及其所要求的对婚姻以外的异性的态度，既给予双方社会交往的自由，同时对婚姻也给予充分的保障，双方没有猜疑或控制对方的阻碍婚姻健康发展的负面情感。只要夫妻双方严格遵守忠实原则并高度认识其可贵性，他们就打好了幸福婚姻的基础。

^① [瑞]艾格尼斯·盖次那维：《性生活、婚姻关系与精神成长》，雷雨田译，澳门：新纪元国际出版社2002年版，第40页。

^② 巴哈伊婚姻书简。

2. 诚实

诚实是人类一切美德的基础。夫妻双方诚实相待，不仅仅是不说谎，而且还指不隐藏自己内心深处的想法和情感。如果只是谈一些表面的日常生活事务，夫妻双方体会不到深入的情感交流，如分享真实的想法、愿望与恐惧，甚至可能是“愚蠢的”、“意想天开”的想法。

有时，我们怕伤害对方或为了避免争吵，而说不出对配偶的负面情绪。然而，这些未讲出来的负面情绪依然会以间接的方式表达出来，如不愉快的言辞、肢体语言或行为。即使将负面情绪完全隐藏，已经存在的负面情绪仍然是一道看不见的帷幕，终将导致双方疏远。然而，如果以坦诚的态度、机智友善的方式说出这些负面情绪，就会澄清双方的误解，这个过程也许无法一蹴而就，但是，它最终会使双方重回往日的亲密关系。

此外，真诚的分享不仅只限于负面情感，也包括积极的愿望、理解与计划，以及庆祝取得的成功。在健康的婚姻关系中，夫妻双方可以坦诚分享所有的想法与情绪^①。

3. 倾听与理解

倾听并且尽力理解对方，与诚实相待是相辅相成的一个精神品质。如果一方说出自己的真实想法，得到配偶的响应却是责备与批评，可能会让述说方觉得自己很糟糕、很失败，甚至会更加消极地对待自己。同时，他（她）从此将不再告诉配偶真实的想法。

如果一方感受到被对方理解，他（她）会更加愿意敞开心扉。理解并不是指一方必须同意对方的观点，而是指倾听方将自己的观点先搁置一边，避免用自己的标准评价对方的想法。首先，表现出倾听的兴趣；其次，总结对方所表达的主要意思，以确保没有误解

^① Joan Barstow Hernandez. Love, Courtship and Marriage, pp.18-19.

对方的话语；再次，与对方做情感的交流（比如向倾诉方表达出适合当时情景的情感），而不只是答复谈话内容。如果配偶确实犯了明显的错误，也不应该立即指出其错误，而是用礼貌的语气、恰当的言辞让配偶对自己做一个评判。当一方感受到配偶的理解时，他（她）的心被打开，他（她）的眼可以看，耳可以听，他（她）会获得勇气面对问题，并且找出自己存在的不足甚至是错误。如果夫妻双方可以运用这种积极的方式去倾听和理解配偶，他们的精神会共同成长，他们对彼此的爱和欣赏会不断加深^①。

4. 礼貌

礼貌是与人交往时，让他人感觉受到尊重、重视和关心的方式。重要的是，我们不但要对新朋友有礼貌，而且要对家人有礼貌^②。真正的礼貌不仅是指运用礼貌用语，而且也反映在人们的行为中。真正的礼貌在家庭生活中非常重要，但是它经常被忽视。很多人认为“我的家就是我想做什么就做什么的地方，包括表现甚至发泄我的负面情绪。我的家人了解我的缺点，他们有义务接受我的缺点。我没有必要对家人特意表现出礼貌，以及尝试那些对我来说有困难的品德。”抱有这种想法，结果只能是人们不去尝试改变自己的缺点或不足。

此外，我们往往有一种倾向，即对家人经常做的一些事情熟视无睹，心中不存谢意，而有一天当家人没有做同样的事情时，一方只会对此产生抱怨。由于这种倾向的普遍存在，我们应该重视对家人以礼相待，这可以体现在方方面面。比如，当一个有礼貌的人外出时，会告诉家人要去哪里，大概几点回来；他（她）会有意识地促进家人的团结与理解；他（她）会经常赞扬家人所做的事情，包

^① Joan Barstow Hernandez. *Love, Courtship and Marriage*. pp.19-21.

^② Linda Kavelin Popov等著，《家庭美德指南》，张展辉译，澳门：新纪元国际出版社2001年版，第79页。

括工作、学业、信仰、帮助别人、个人的成长等等。赞扬总是可以发挥积极作用，它可以激发家人继续努力，增进家人之间的爱和团结。夫妻双方在这些方面做到真正的礼貌，不仅可以避免为生活琐事而争吵，而且可以成为夫妻友爱的营养素^①。

需要强调的是幸福的婚姻不仅是在对待彼此上，还有孩子教育、对待家人亲戚和外部世界上。在婚姻当中如果注意力只是关注彼此，迟早还是会有“审美疲劳”，如果注意力能分一些到：共同兴趣爱好培养，精神品质的追求，在服务上帝之道上携手共同进步。也许在保持婚姻的新鲜、夫妻相互欣赏上会有帮助。两个人在一起应该首先是精神上的相互吸引和欣赏，如果在精神上无法沟通，无法共同探讨和进步，就很难达到精神上的幸福境界。

四、结语

认识婚姻的目的、了解一个团结友爱的家庭所需要的品质是第一步，夫妻双方是否愿意在家庭生活中身体力行地运用各种美德则是营造幸福婚姻的关键。

阿博都-巴哈说：

真正的巴哈伊婚姻，是夫妻双方精神与身体的结合，他们互相帮助，使彼此的精神品质不断提高，婚姻只有建立在精神和物质的基础上才是真实的，才会持久。^②

巴哈欧拉的启示好比一个海洋，其深处隐藏着无数珍珠。巴哈伊信仰为人类提供了许多精神品质，可以指导我们建立美满的家庭、建设和谐的社会。

^① Joan Barstow Hernandez. Love, Courtship and Marriage. pp.25-26.

^② 《阿博都-巴哈文选》第86.2段，澳门，新纪元国际出版社2004年版，第105页。